

Apfelbrot zum Advent



Zutaten

- 300 g Dinkelmehl, (Vollkorn)
- 100 g Haferflocken, feine, Bio
- 1 ½ Pck. Backpulver
- 2 EL Kakao, (Backkakao)
- 1 TL Zimt
- 300 g Korinthen
- 600 g Äpfel, grob geraspelt z. B. Boskoop
- 1 EL Rum, 54%

Anleitung

1. Die trocknen Zutaten gut miteinander vermischen,
2. dann die Äpfel schälen und grob hineinreiben und den Rum nicht vergessen.
3. Alles gut miteinander verkneten,
4. in eine gefettete Kastenform füllen.
5. Bei 175°C ca. 1 Stunde backen